

dōTERRA™ 30-TAGE-REINIGUNG



Das 30-Tage-Reinigungsprogramm von dōTERRA ist ein großartiger Ausgangspunkt für Ihre dōTERRA-Reise. Das Programm gliedert sich in drei Phasen: **Activate, Reset, Renew**. Unten finden Sie einen Zeitplan. Dieser soll Ihnen verdeutlichen, welche Produkte Sie während der ganzen Programmdauer (Tage 1–30) und welche sie in den einzelnen Phasen anwenden können. Je mehr Sie sich mit den Produkten vertraut machen, desto stärker können Sie dieses Programm an Ihre speziellen Bedürfnisse anpassen.

TAGE 1–30



xEO Mega™

xEO Mega™ kombiniert ätherische CPTG™-Öle und natürliche marine und pflanzliche Omega-3-Fettsäuren und Carotinoide. Es enthält EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), die zur normalen Funktion des Herzens beitragen.



Microplex VMz™

Diese Rezeptur enthält eine ausgewogene Mischung der essentiellen Vitamine A, C und E und einen B-Vitamin-Komplex. Microplex VMz™ beinhaltet außerdem chelatierte Mineralien wie Calcium, Magnesium und Zink.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ zeichnet sich durch eine geschützte Mischung aus, die nur bei dōTERRA erhältlich ist und wirkungsvolle Polyphenole sowie natürliche Pflanzenextrakte enthält.



TerraZyme™

TerraZyme™ ist eine geschützte Kombination von Enzymen, die in unserer modernen Ernährung gern zu kurz kommen. TerraZyme hilft Ihnen, von den Vorteilen einer gesunden Ernährung zu profitieren, indem es dazu beiträgt, dass Ihr Körper die Nährstoffe erhält, die er braucht.



ZenGest™ Softgels

Die geschützte ZenGest™ Mischung enthält eine einzigartige Kombination aus Ginger (Ingwer), Peppermint (Pfefferminze), Caraway (Kümmel), Anise (Anis), Coriander (Koriandersamen), Tarragon (Estragon) und Fennel (Fenchel), die eine beruhigende Wirkung erzielt.



Lemon (Zitrone)

Lemon (Zitrone), eines der meistverkauften ätherischen Öle von dōTERRA und bietet unzählige Vorteile und Anwendungsmöglichkeiten. Dies ist eine wunderbare Ergänzung für die 30-Tage-Reinigung.

- Geben Sie 5x täglich 2 Tropfen in 240ml Wasser, also insgesamt 10 Tropfen.

TAGE 1–10

ACTIVATE



Zendocrine™ Softgels

Zendocrine™ Softgels enthalten die Zendocrine Mischung für den Neubeginn, eine geschützte Mischung aus den ätherischen Ölen Tangerine (Mandarine), Rosemary (Rosmarin), Geranium (Geranie), Juniper Berry (Wacholderbeere) und Cilantro (Korianderkraut).



GX Assist™

GX Assist™ ist eine Kombination aus ätherischen CPTG™ Ölen von garantiert reiner, geprüfter Qualität und Caprylsäure. GX Assist enthält die ätherischen Öle Oregano, Tea Tree (Teebaum), Lemon (Zitrone), Lemongrass (Zitronengras), Peppermint (Pfefferminze) und Thyme (Thymian).

TAGE 11–20

RESET



PB Assist+™

PB Assist+™ ist eine geschützte Formel aus präbiotischen Ballaststoffen und sechs Stämmen probiotischer Mikroorganismen in einer einzigartigen doppelagigen pflanzlichen Kapsel.

TAGE 21–30

RENEW



DDR Prime™ Softgels

DDR Prime™ enthält die ätherischen Öle Frankincense (Weihrauch), Wild Orange (Wildorange), Litsea, Thyme (Thymian), Clove (Gewürznelke), Summer Savory (Sommer-Bohnenkraut), Niaouli und Lemongrass (Zitronengras). DDR Prime Softgels stellen eine einfache und bequeme Möglichkeit dar, um die ätherische Ölmischung DDR Prime zu sich zu nehmen.

TAGE 1-30

xEO Mega™

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 2 Softgels zum Essen ein.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Microplex VMz™

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 2 Kapseln zum Essen ein.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Alpha CRS™+

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 2 Kapseln zum Essen ein.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

TerraZyme™

Nehmen Sie 3x täglich – zu jeder Mahlzeit – jeweils 1 Kapsel ein.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ZenGest™ Softgels

Täglich 1 Softgel zu einer Mahlzeit einnehmen.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



TAGE 1-10 ACTIVATE

Zendocrine™ Softgels

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 1 Kapsel zum Essen ein.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



TAGE 11-20 RESET

GX Assist™

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel zum Abendessen ein.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



TAGE 21-30 RENEW

PB Assist+™

Nehmen Sie täglich 3 Kapseln zum Abendessen ein.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



DDR Prime™ Softgels

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 1 Softgel zum Essen ein.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



UND